夢を実現させるメソッド（２週間用）

■ ２週間後に確実に達成したい目標を書いてみてください。（書いてみよう５）

■ ２週間後の目標達成時の自分はどんな姿か、具体的に書いてください。（書いてみよう６）

■ ２週間後の目標達成のために、やることを書いてください。（書いてみよう７）

■ ２週間後に目標達成を目指す上で「予想される問題点」と解決策を出しましょう（書いてみよう８）

・心

・技

・体

・生活

■「８」で書き出した予想される問題点の事前に考えれる解決策。（書いてみよう９）

・心 （解決策）

・技 （解決策）

・体 （解決策）

・生活 （解決策）